



Des elles pour vous

NEWSLETTER OCTOBRE 2022

Octobre Rose, concrètement c'est quoi ?

Les origines d'Octobre Rose

Née aux États-Unis à l'initiative d'Evelyn Lauder, belle fille de la fondatrice du groupe Estée Lauder, la fondation "Breast Cancer Research" a vu le jour au début des années 90. C'est à partir de 1992 que le mois d'octobre est devenu réellement emblématique dans la lutte contre le cancer du sein aux yeux du grand public.

Importée des États-Unis, la première campagne d'Octobre rose a vu le jour en France en 1994. En effet, cette année là, Estée Lauder en partenariat avec le magazine Marie-Claire décident de fonder l'association "**Le cancer du sein, parlons-en**". Le but est d'informer, de sensibiliser mais aussi de mobiliser **toutes les femmes** à l'importance du dépistage de la maladie.

Des manifestations par centaines

Depuis 26 ans, Octobre Rose est donc un mois dédié à la sensibilisation des femmes au dépistage précoce du cancer du sein. Portées par l'emblématique ruban rose (qui fait écho au ruban rouge de la lutte contre le Sida), des milliers de manifestations sont organisées à travers le territoire : marche, campagnes de dépistage gratuites, ventes, etc...

De nombreux acteurs se mobilisent pour soutenir cette campagne, riche de sens aux yeux de tous : associations, professionnels de santé, organismes de santé, collectivités territoriales, ONG, etc.



Il n'y a pas que les seins dans la vie !

Quelque soit le cancer, les étapes se ressemblent et les besoins sont similaires. « Des Elles pour Vous » apporte le même accompagnement à toutes les femmes et souhaite faire connaître son action envers tous les cancers ; elle proposera dès 2023 un évènement pour sensibiliser le public.



<https://m.facebook.com/desellespourvous/>



desellespourvous@gmail.com

La Maja, Venus et Eve portent leur mastectomie pour normaliser le cancer du sein

Et si la Maja de Goya, les Vénus de Rubens et de Baldung Grien avaient eu un cancer du sein ?

Les trois muses, tout comme Adam, exhibent fièrement leur poitrine mastectomisée au Musée Thyssen de Madrid pour normaliser le processus de cette maladie. (il ne faut pas oublier que la maladie peut également toucher les hommes, bien que dans un pourcentage beaucoup plus faible).



Maja de Goya, avec mastectomie, transformée numériquement par le photographe Jorge Salgado

« Art et santé » est une initiative de la Fondation Culture in Vena du Musée Thyssen de Madrid qui revendique les bénéfices de l'art sur la santé des personnes. En se concentrant sur la mastectomie, le musée légitimise cette intervention et la rend visible et donc acceptable et cela a un effet très puissant. Le résultat est une histoire qui a été construite en reliant ces corps « à l'expérience d'un processus pathologique, qui fait partie de la vie », et dans laquelle les seins enlevés sont présentés « non pas comme une absence, mais comme une nouvelle présence : un nouveau corps naît, et donc une nouvelle subjectivité naît » a déclaré l'historienne de l'art Ana Folguera, auteur des textes qui accompagnent les toiles.



Venus et Cupidon avec mastectomie, œuvres transformées numériquement par le photographe Jorge Salgado



Adam et Eve

La Chauve SouriT

La chauve sourit avec un T... c'est l'histoire de Caroline qui raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. La force de ce récit est d'être aussi drôle que poignant, donnant avec légèreté à cette aventure personnelle une dimension universelle.

Caroline nous rappelle que, potentiellement, tout le monde est concerné par le cancer, sans vouloir mettre la pression ! Dans ce spectacle, tout le monde y passe, de l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça ? », aux amis « oh non pas toi, tu étais trop sympa », du speed dating sans cheveux jusqu'aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressifs. Attention, toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé n'est pas forcément fortuite.

« Cette pièce nous tend un miroir de nos émotions ; avec du rire et des larmes, c'est absolument génial » Fabienne



C'est à ce spectacle que 8 dames de cœur ont assisté à Lyon fin septembre. Outre ce one-woman show humoristique, on a aussi apprécié le sympathique déplacement en minibus et la magie de la ville (ici les quais de Saône et la basilique de Fourvière).



L'Aviron'Elles

En marge du **challenge 24h de l'aviron** début octobre, nous avons assisté à l'inauguration d'un bateau pas comme les autres au club d'aviron de Sévrier puisqu'il s'agit d'une yolette spécialement conçue pour l'aviron santé. Un magnifique projet porté par Rémy, notre coach aviron et son association « de l'énergie pour la vie » et bien arrosé par une marraine d'exception, Véronique Sacco, présidente de l'association « Des Elles pour Vous ».



L'aviron'Elles naviguera à la force des rames de nos dames sur le lac d'Annecy mais au vu de leur entraînement, on devine qu'elles se préparent pour un prochain gros défi, dont nous vous parlerons plus tard...

Mais au fait, savez-vous ce qu'est le **challenge 24h de l'aviron** ? Un relais accompli sur des ergomètres pour réaliser le plus grand nombre de kilomètres afin de soutenir la section santé du club et faire le lien entre les campagnes Septembre d'or (pour les cancers pédiatriques) et Octobre rose (pour le cancer du sein). Pour vous donner une idée de leur état de forme de nos dames de l'aviron santé, elles ont parcouru 297 kms en 24h, à peine moins que les adultes (315 kms) et les jeunes (312 kms) ! Plus de 900 kms tous ensemble. Bravo à tous, aux jeunes et aux moins jeunes qui ont soutenu les jeunes et adultes atteints de cancers.

Coup de chapeau à Marignier

Ca bouge à Marignier où la permanence est devenue un vrai lieu de rendez-vous grâce à Valérie et Francine qui vous attendent tous les derniers lundis du mois de 14 à 17h dans la salle du comité des fêtes. Elles y proposent des activités régulières comme le yoga du rire avec Patricia, la réflexologie avec Fanny ou la marche nordique avec Cindy. La commune s'investit aussi dans la cause avec un magnifique évènement nocturne qui a réuni un grand nombre de marcheurs.



Valérie Noguier



Francine Souchet



SuperU mobilise ses clients avec une vente de Saint Genix

Octobre rose, en images

Difficile de regrouper tous les évènements organisés et/ou auxquels l'association a participé en ce mois d'octobre, voici un petit condensé qui démontre s'il en était nécessaire le dynamisme de tous les membres et surtout le soutien dont nous bénéficions. Suite dans le prochain numéro...



Soirée Vitam pour se faire chouchouter



Tennis club d'Annecy le Vieux



La marche rose organisée par la commune de Chilly, avec Patricia la reine des crêpes !



Information
au sein de la société Chemical



Ehpad l'Hermitage de Thonon les bains où les résidents ont confectionné des chouettes que l'on vendra sur nos stands



V&B Epagny



Octobre rose, en images



Les enfants de l'école de Chilly ont couru pour nous. Merci pour vos petits mots touchants !



Doussard

Le Comptoir du Pain, Annecy & Le Treige



Clinique d'Argonay



La clinique générale

Octobre rose, en images

100% douceur à l'hôpital de Sallanches avec un concours de pâtisserie très à propos...
Cherchez qui était jury !



Le trek du Mont Blanc



Pendant cinq jours entre Les Contamines et Courmayeur, les étapes se sont enchaînées de refuge en refuge alternant marche, rire, chant, ateliers dans des paysages grandioses. Voici un aperçu de ce parcours et de moments forts partagés.



Le trek du Mont Blanc



"Je pense que je vais rester sur mon nuage encore un bon moment"



"Nous sommes UN"
J'ai relevé un énorme défi, c'est une bataille de 20 ans qui aboutit, et je le vis comme une immense fierté.

Retour d'expérience de Christelle Galand, photographe

« Comme chaque année depuis 5 ans, j'accompagne des femmes qui traversent ou ont traversé l'épreuve du cancer autour de défis sportifs divers : randonnées en montagne, vélo, sports nautiques, etc... Chaque année, je suis l'oeil de ces parcours, de l'émotion, de leur force et leurs sourires de dingue !! Chaque année je prends des claques monumentales devant leur courage et la force avec laquelle elles avancent et regardent devant.

Cette année avec Marie-Odile et Sandrine nos guides, c'est autour du Mont-Blanc depuis les Contamines jusqu'à Courmayeur, que nous avons marché, chanté, et ri ensemble pendant une semaine, de refuges en refuges.

Ceci n'est qu'un petit échantillon de nos partages et nos vécus.

Bravo à l'association qui fait un boulot de dingue pour permettre tout cela, merci aux sponsors et aux bénévoles qui, le coeur grand ouvert, rendent tout ceci possible !!!

Et chapeau bas Mesdames »

Crédit photo : [Christelle Galand](#)

Le trek du Mont Blanc



Marie-Odile, Rémy et Sandrine ont guidé les randonneuses sur les chemins.



Christelle GALARD



Le trek du Mont Blanc



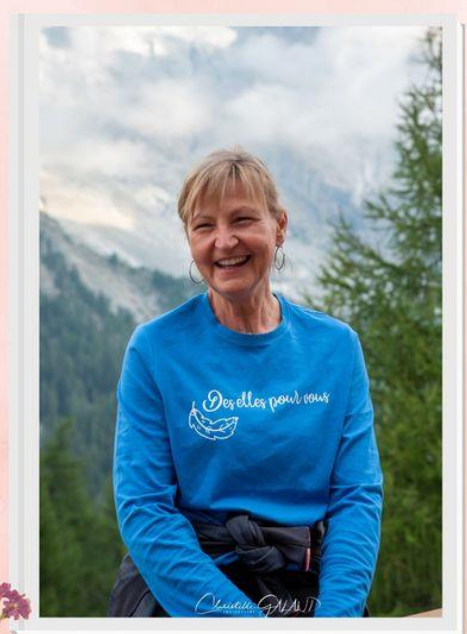
"L'immensité a créé des liens qui m'ont régénérée"



"Se battre pour un moment comme celui là a été une expérience incroyable qui vaut le coup d'être vécue ! Et quelles belles rencontres !!"



"Le lâcher prise était inhabituel pour moi, le groupe m'a nourrie, et je suis capable maintenant de faire des choix et de renoncer à tout ce qui n'est pas bon pour moi".



"Je ressens un bien être profond, parce que dans mon besoin de maîtrise, j'ai appris pendant ce trek à lâcher complètement"



Le trek du Mont Blanc



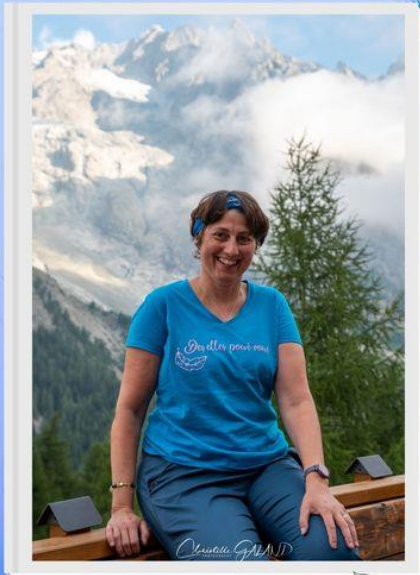
Le trek du Mont Blanc



"On est une famille !"
"Moi j'étais là et autour de moi c'était un décor
carte postale"



**"La maladie m'a dit :
tu as cette force en toi !"**



**"J'ai déjà hâte de refaire mon sac, et je sais
que ce périple va m'aider à affronter la suite !"**







"Je suis vraiment fière de ce que j'ai fait "



à vos agendas NOVEMBRE 2022

DATE	ACTIVITE	LIEU
M 02/11	Yoga du rire avec Patricia de 5h à 6h	Cluses 
J 03/11	Shiatsu à partir de 8h30	L'Antr'Elles
M 04/11	Massage sensitif de 8h à 11h	L'Antr'Elles
S 05/11	Massage de Breuss de 8h à 11h	L'Antr'Elles
L 07/11	Couture de 14h à 16h	L'Antr'Elles
L 07/11	Théâtre avec Jean-Luc de 16h à 18h	L'Antr'Elles
L 07/11	Groupe de parole avec Violette de 18h à 20h	L'Antr'Elles
M 08/11	Marche nordique ou gym douce dès 13h45	Marignier 
M 08/11	Paperkraft avec Séverine ou tricot avec Claire dès 14h	L'Antr'Elles
M 09/11	Permanence de Véro de 13h à 16h	L'Antr'Elles
M 09/11	Qi Gong de 18h à 20h	L'Antr'Elles
L 14/11	Massage sensitif avec Frédérique de 9h30 à 17h	L'Antr'Elles
L 14/11	Couture de 14h à 16h	L'Antr'Elles
L 14/11	Théâtre avec Jean-Luc de 16h à 18h	L'Antr'Elles
M 15/11	Massage micro-énergétique ou micro-osthéo dès 8h30	L'Antr'Elles
M 15/11	Marche nordique ou gym douce dès 13h45	Marignier 
M 15/11	Paperkraft avec Séverine ou tricot avec Claire dès 14h	L'Antr'Elles
M 16/11	Permanence avec Véro de 14h à 17h	L'Antr'Elles
M 16/11	Qi Gong de 18h à 20h	L'Antr'Elles
V 18/11	Chanson de 10h à 11h	L'Antr'Elles
V 18/11	Couture de 14h à 16h	L'Antr'Elles
S 19/11	Relaxation de 8h30 à 9h30	L'Antr'Elles
S 19/11	Yoga du rire avec Patricia de 9h30 à 10h30	L'Antr'Elles
D 20/11	Marché des créateurs de 9h à 16h	Cruseilles 
L 21/11	Couture de 14h à 16h	L'Antr'Elles
L 21/11	Théâtre avec Jean-Luc de 16h à 18h	L'Antr'Elles
M 22/11	Paperkraft avec Séverine ou tricot avec Claire dès 14h	L'Antr'Elles
M 22/11	Acupuncture et réflexologie de 8h à 17h	L'Antr'Elles
M 22/11	Marche nordique ou gym douce dès 13h45	Marignier 
M 22/11	Sexologie de 13h30 à 15h30	L'Antr'Elles

à vos agendas NOVEMBRE/DECEMBRE 2022

DATE	ACTIVITE	LIEU
M 23/11	Massage de Breuss de 7h à 16h45	L'Antr'Elles
M 23/11	Permanence avec Véro de 14h à 17h	L'Antr'Elles
M 23/11	Qi Gong de 18h à 20h	L'Antr'Elles
L 28/11	Couture de 14h à 16h	L'Antr'Elles
L 28/11	Théâtre de 16h à 18h	L'Antr'Elles
M 29/11	Marche nordique ou gym douce dès 13h45	Marignier 
M 30/11	Permanence avec Véro de 14h à 17h	L'Antr'Elles
M 30/11	Qi Gong de 18h à 20h	L'Antr'Elles
V 02/12	Chanson de 10h à 11h	L'Antr'Elles
S 03/12	Yoga du rire de 9h à 10h	Cluses 
L 05/12	Théâtre avec Jean-Luc de 16h à 18h	L'Antr'Elles
L 05/12	Groupe de paroles de 17h30 à 19h30	L'Antr'Elles
M 06/12	Soins du visage avec Marine de 8h à 17h	L'Antr'Elles
M 06/12	Marche nordique ou gym douce dès 13h45	Marignier 
M 06/12	Art thérapie de 13h à 15h	L'Antr'Elles
M 06/12	Permanence de 13h à 16h	Saint Julien 
M 07/12	Permanence avec Véro de 14h à 17h	L'Antr'Elles
M 07/12	Qi Gong de 18h à 20h	L'Antr'Elles
V 09/12	Massage sensitif de 9h30 à 17h	L'Antr'Elles
V 09/12	Couture de 13h à 14h	L'Antr'Elles