



Passer'Elles

le magazine des Elles

Vous tenez entre vos mains le nouveau magazine des elles, Passer'Elles, évolution de la newsletter. Destiné à faire le lien et à passer des messages entre les Elles, il utilise de nouveaux éléments graphiques... car vous l'aurez compris au bout d'une attente insupportable de 10 jours, notre association se présente désormais avec une nouvelle identité.

Changer l'identité visuelle de notre association est l'opportunité de la faire ressembler davantage à nos valeurs et de la moderniser avant de la faire connaître à un plus large public.



Des elles pour vous
se relever ensemble...

- Un nouveau logo plus **moderne** avec ce cœur qui bat et une plume légère qui s'élève, pour placer notre association dans l'air du temps ;
- Un slogan " se relever ensemble", qui sera parfois associé au logo, pour marquer la **solidarité** entre femmes ;
- Une nouvelle image (haut de page) qui représente les profils des nos adhérentes, de tout âge, de toute origine. Cette image pourra occasionnellement représenter les femmes en action pour communiquer sur nos activités ;
- Des couleurs douces dans les tons pastels beige, rose et vert pour être plus **inclusif** et marquer notre lien à tous les cancers ; une pointe de bleu pour apporter le **dynamisme** de notre fonctionnement.



- Un jeu de typographie (forme des lettres) moderne.

Un grand merci aux jeunes de l'IPAC qui nous ont conseillées pendant ce travail de modernisation, à Olivier notre graphiste qui a compris nos hésitations dans la mise en forme de nos principaux documents et à l'imprimeur qui a été réactif pour nous fournir de nouvelles plaquettes de présentation.

Nous espérons que vous accueillerez ce changement avec le même plaisir que nous avons eu à le créer.

Cancer et tatouage, l'espoir dans la peau

Bonjour, mon nom est Laura Garnier, j'ai commencé le tatoo en 2010 et j'ai créé le studio **La Main Bleue Tattoo** à Chilly en janvier 2023.

Qui suis-je ?

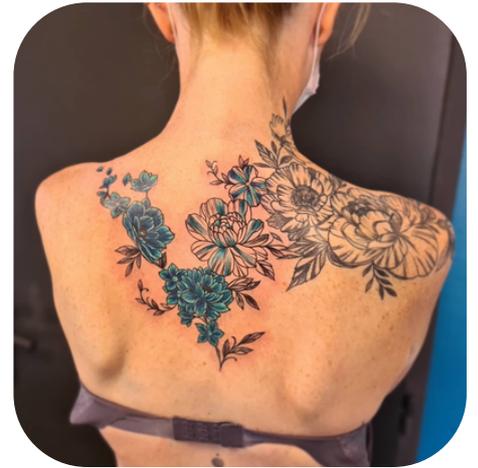
Je suis passionnée de dessin et de peinture depuis l'enfance ; après avoir étudié 4 ans aux beaux-arts, j'ai croisé le chemin du tatouage et me suis naturellement tournée vers ce métier. Au fil des années de pratique, j'ai pu expérimenter le recouvrement de diverses cicatrices par le tatouage et j'ai réalisé qu'en détournant l'attention sur le tatouage, on ne regardait plus la cicatrice. C'est une véritable alternative à la chirurgie afin de poser un nouveau regard sur son corps.

Lors de la rencontre avec Véronique et de nos échanges concernant le rôle de l'association, je me suis tout de suite sentie concernée, en tant que femme, par votre vécu et j'ai eu envie de vous aider dans le processus de reconstruction et de vous apporter une nouvelle vision de vous même.

Comment se passe un tatouage ?

Nous nous rencontrerons à plusieurs reprises pour que je comprenne bien votre demande. Une fois le projet clarifié, je créerai le dessin que je vous ferai valider. Il sera alors temps de réaliser le tatoo sur votre peau, soit directement à la main, soit en passant par un calque intermédiaire que je transférerai sur la peau.

Selon la taille du tatouage, 30 minutes peuvent suffire mais pour les grandes créations, il faudra compter plusieurs heures, voire plusieurs séances.

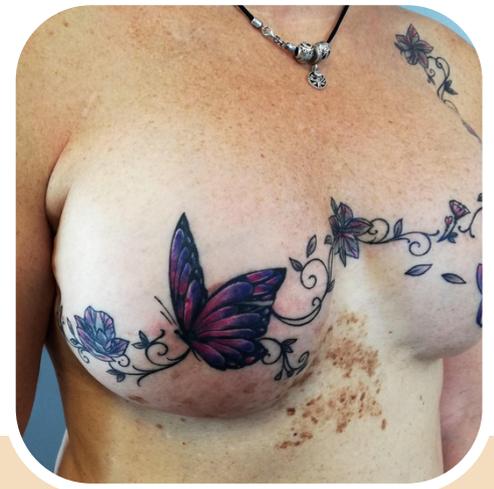


"Un regard nouveau sur mon corps, ma fierté, il est beau. Laura a su m'offrir ce chef d'œuvre, cette dentelle gravée. Pas de souffrance...juste une chance. Un moment magique qui a changé ma vie. Merci Laura !"

Kikou

Est ce que je peux me faire tatouer après une intervention ?

Bien sur, on peut tatouer une cicatrice à condition d'attendre au moins un an. Et soyez rassurée, le tatoueur respecte évidemment les conditions d'hygiène et utilise des encres conformes à la norme européenne pour limiter le risque d'infection ou d'allergie.



Vous êtes unique ! je suis là pour vous apporter un regard neuf sur le tatouage et créer avec vous celui qui vous ressemble.

Se faire du bien au contact de la nature

par Anne-Marie

Nous étions 13 ce jeudi 23 mars, guidées par Isabelle Goriaux, notre animatrice.

Nous avons arpenté la forêt de Ferrières au-dessus de Pringy d'où nous avons normalement une superbe vue sur le lac et les montagnes environnantes. Mais ce jour là le ciel était bas et bien menaçant, ce qui ne nous a pas arrêté pour autant car nous avons très envie de découvrir cette pratique ancestrale qui est là pour prévenir et rééquilibrer l'organisme au niveau mental, émotionnel et physique.

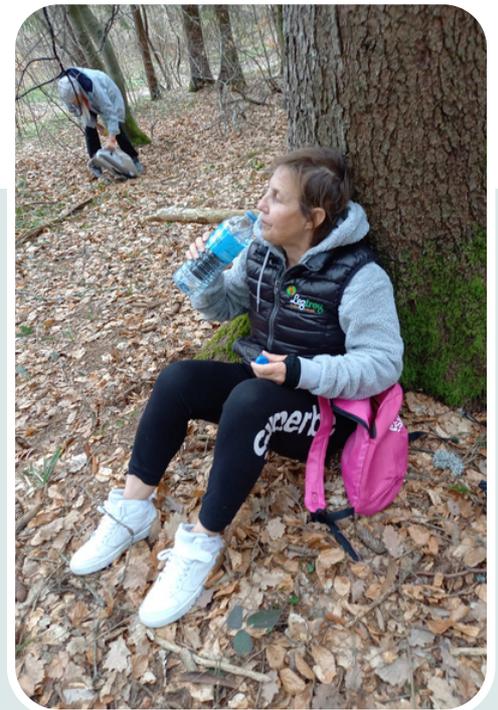
Nous nous sommes donc connectées progressivement à la nature en marchant en pleine conscience dans la forêt, en réglant notre respiration sur les consignes d'Isabelle, tout en étant à l'écoute de nos 4 sens : l'ouïe, la vue, l'odorat et le toucher en faisant divers exercices seules ou en binôme.



La pluie s'est invitée en milieu de séance ce qui nous a permis de mettre à bien tous ces sens.

De retour aux voitures, nous avons apprécié les boissons chaudes que nous avait préparées Isabelle, 2 bons thermos de délicieuses tisanes.

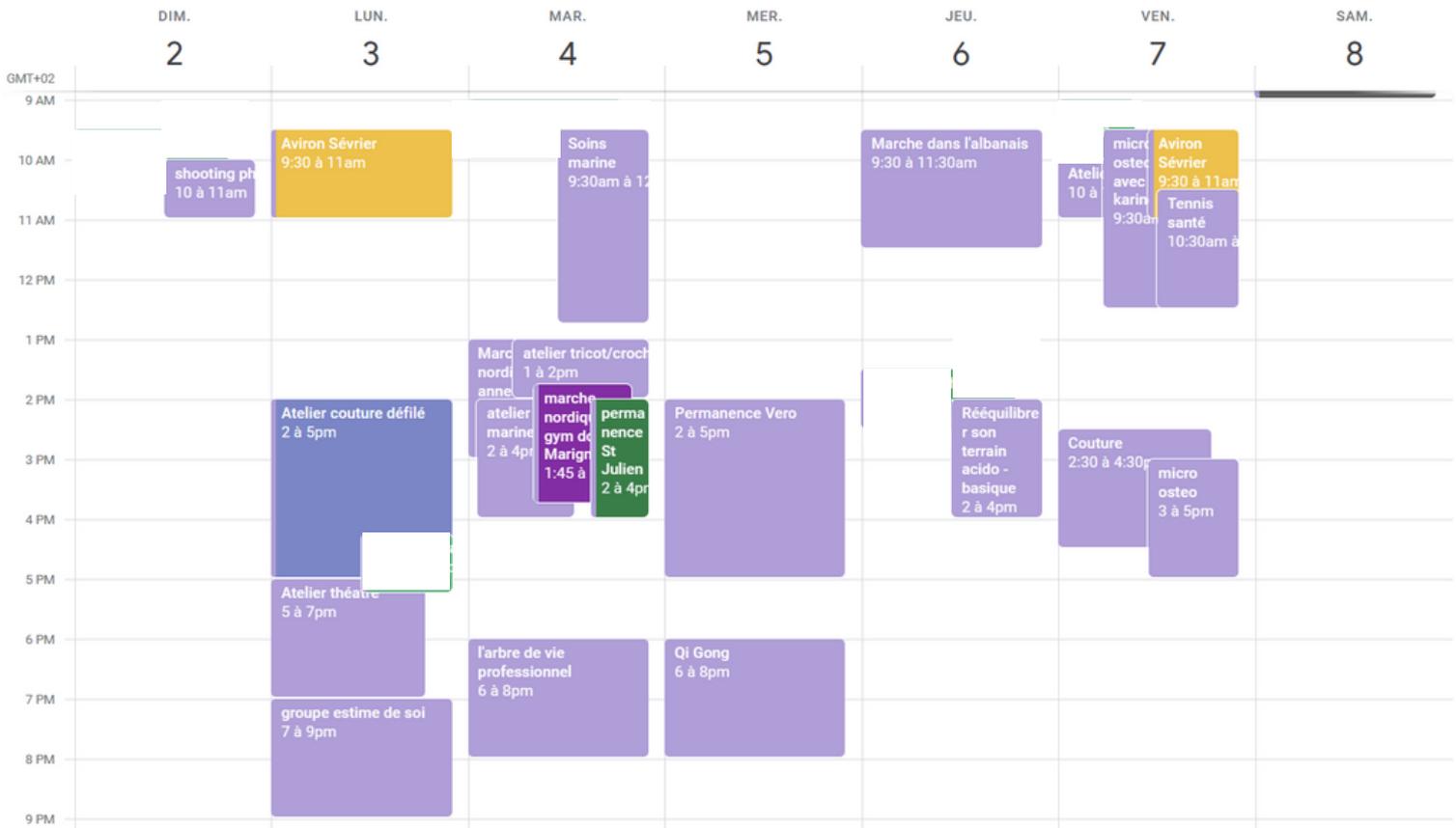
Le 5ème sens, le goût, était également de la partie !



Nous repartirons de bon pied pour les séances à venir (NDLR : avec vous ?)

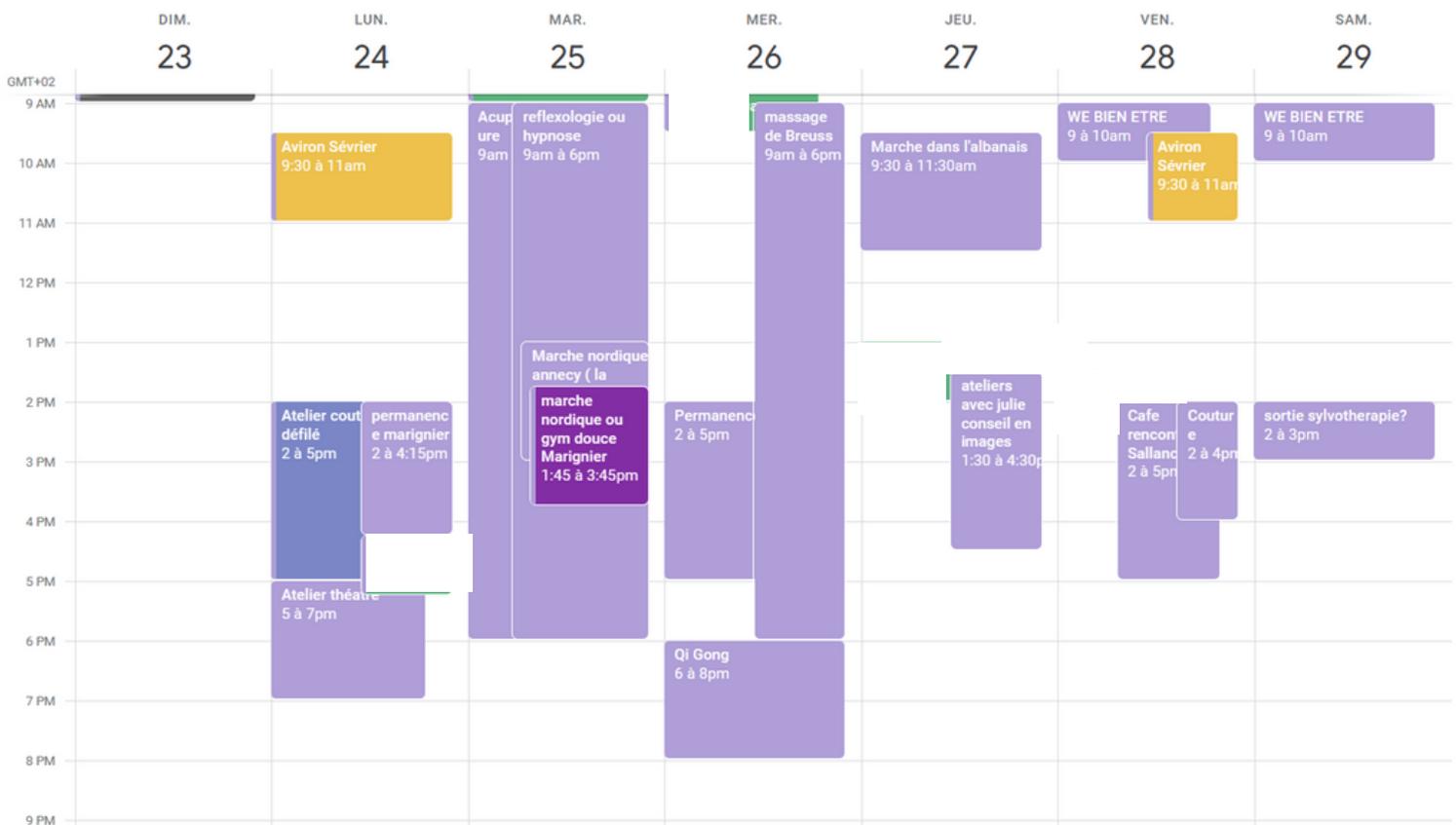


Agenda du mois d'avril



dates-clés

n'oubliez pas les photoshoots individuels des samedi 15 et dimanche 16 avril 2023



En bref...

En février, la troupe de théâtre **L'Estrade de Poisy** a organisé une représentation et reversé l'ensemble des bénéfices à des associations pour les soutenir dans leurs projets et contribuer au bien-être de leurs adhérents.

Brigitte nous le dit très bien *"c'était un régal, je me suis bien marré"*.

Effectivement, une très belle soirée de théâtre et une remise de chèque aux 3 associations "Les Galets pour la Vie" (association qui œuvre pour récolter des fonds afin d'aider les enfants atteints de cancer pédiatrique et leurs familles), "ADIMC74" (aide aux personnes atteintes de paralysie cérébrale) et "Des Elles pour Vous".

Encore un immense merci à cette troupe au grand cœur pour leur engagement et leur bonne humeur communicative.



Depuis mi-mars, grâce au tennis club d'Annecy le Vieux, nos dames de cœur peuvent s'entraîner au tennis grâce aux sessions de tennis-santé dans une super ambiance. Bravo Corinne et Maryse, bientôt prêtes pour Wimbledon !

Et un merci spécial à tous nos partenaires, soutiens, intervenants, ... qui nous ont fait l'immense honneur de participer à notre soirée annuelle ; une occasion de faire connaissance, de prendre le temps de se découvrir, de partager l'énergie de notre association.

Bravo à notre chœur des Elles qui, surmontant son trac et délicieusement porté par Hélène et Ludovic, s'est produit pour la première fois devant un public généreux.



Contact



06 41 54 52 02



desellespouvous@gmail.com



www.desellespouvous.fr



Permanence : 44 grande rue d'Aléry - 74960 Cran-Gevrier
Siège social : 1790 route de Botilly - 74270 Chilly

